



ECO-THERAPY

Ecoterapia para pessoas
com perturbações de
dependências



O abuso de substâncias é um dos maiores desafios que as sociedades da União Europeia enfrentam. De acordo com a OMS, o consumo de álcool per capita na União Europeia é o mais elevado do mundo. O Eco-Therapy é um projeto de dois anos que visa melhorar as competências dos profissionais para melhor apoiarem as pessoas com problemas de dependência, introduzindo uma abordagem inovadora de ecoterapia em instituições de formação profissional e centros de tratamento. Os seus benefícios podem ter um enorme impacto no processo de reabilitação de pessoas que sofrem de perturbações por abuso de substâncias.

Um Guia sobre Ecoterapia

Para colmatar esta lacuna, o projeto Eco-Therapy para pessoas com perturbações de abuso de substâncias visa desenvolver materiais educativos e recursos de formação interativos no domínio da ecoterapia para centros de formação e terapia, formadores e conselheiros. Um desses recursos é um Guia sobre ecoterapia que os parceiros já concluíram.

O guia baseia-se nos resultados da investigação documental e de campo levada a cabo pelos parceiros do projeto na Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal. A investigação documental consistiu no levantamento de boas práticas no domínio da ecoterapia a nível local, nacional e da UE, bem como em estudos dos currículos actuais com o objetivo de identificar lacunas. A investigação no terreno consistiu em entrevistas com profissionais e formadores sobre a ecoterapia e o seu potencial. Em cada país parceiro, foram realizadas entrevistas com conselheiros em matéria de drogas e álcool, formadores de EFP e representantes de centros de terapia.

Com o Guia, que inclui boas práticas dos países parceiros, oferecemos novos recursos teóricos e práticos e conhecimentos que normalmente não se encontram nos currículos do EFP.



Apesar do seu potencial, que é apoiado por investigação relevante, a ecoterapia ainda não foi utilizada e adotada no Ensino e Formação Profissional para qualquer tipo de grupos profissionais. Por outro lado, a investigação também mostrou que a ecoterapia, embora conhecida, não é regularmente utilizada como tratamento principal nos centros de terapia, mas como terapia alternativa. Um outro objetivo deste guia é, portanto, lançar mais luz sobre o potencial da ecoterapia como um método terapêutico e quebrar alguns dos preconceitos que rodeiam o método. No guia, destacaremos os pontos fortes e as oportunidades da terapia e faremos sugestões sobre como abordar e trabalhar com as barreiras na utilização da ecoterapia como método terapêutico nos centros de formação e terapia de EFP.

O Guia está disponível no website do projeto na **área de download**.

Próximos Passos

Os parceiros do projeto estão atualmente a desenvolver um módulo de ecoterapia e Recursos Educativos Abertos destinados a introduzir o tema nas terapias no âmbito da toxicodependência e alcoolismo. O módulo contará com as unidades:

- O que é a ecoterapia? – Teorias, benefícios gerais, profissionais de ecoterapia, aplicação da ecoterapia
- Há espaço para a ecoterapia? – Bem-estar físico e psicológico, processo terapêutico, ecoterapia na prática, desafios
- Organização de atividades de ecoterapia no interior e no exterior – planeamento, métodos, aprendizagem, implementação
- Considerações especiais em ecoterapia para pessoas com perturbações relacionadas com o consumo de substâncias – adequação, barreiras, o papel do terapeuta
- Atividades práticas de ecoterapia – exemplos práticos

O currículo deve permitir e inspirar os conselheiros em matéria de toxicodependência e alcoolismo a implementar sessões de ecoterapia no seu trabalho quotidiano.

O Currículo será complementado por um conjunto de ferramentas digitais de ecoterapia para formadores do EFP com exercícios, metodologia e material de formação, para implementar nesses cursos.

Mais informação

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ cofinanciado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores.

Website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>



Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Nº do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

